

# In de 'spotlight'

**Deze keer staat Diny Meulman, vrijwilliger zorg thuis, in de 'spotlight'. Met haar willen we alle vrijwilligers van de zorg thuis in het zonnetje zetten, want hun bijzondere werk speelt zich vaak af buiten ons blikveld.**

Diny werkt 2 jaar als vrijwilliger bij de zorg thuis. Op de vraag wat haar motivatie was om deze keuze te maken, steekt ze enthousiast van wal. "In mijn werk als verzorgende bij de Thuiszorg kwam ik vrijwilligers tegen van De Cirkel. Het sprak mij aan hoe zij het de mensen in hun laatste levensfase zoveel mogelijk naar de zin konden maken, hoe zij hen nog konden 'vertroetelen'. Ik wist dat dit werk mij veel voldoening zou geven." Het was voor Diny even wennen dat ze de verpleegkundige zorg aan de professionals van Carinova moest overlaten, maar ze heeft zich daar snel volledig in kunnen schikken.

## Op pad

Diny wordt ingezet in de hele regio, dus ook regelmatig in het buitengebied. "Ik ben altijd benieuwd waar ik terecht kom. Het maakt mij niet uit of het helemaal achteraf is, ik ga daar juist graag naartoe. Het is ook een voordeel dat je een onbe-

kende bent voor de cliënt. De zieke heeft er vaak behoefte aan zijn levensverhaal te vertellen. Dat gaat makkelijker bij een 'vreemde', die is onbevooroordeeld en het wordt niet verder verteld. In de stilte van de nacht ontstaan vaak heel persoonlijke gesprekken."

## Vertrouwen

Het is heel bijzonder hoeveel vertrouwen wij krijgen van de mensen. Wij komen in iemands leven op de meest intieme momenten, in hun huis, tussen alle persoonlijke voorwerpen. Het is de kunst om 'mee te bewegen' met het leefpatroon van de cliënt en de naaste(n). De wens van de cliënt is daarbij altijd leidend. Maar het is ook belangrijk dat de naasten het volhouden.

Dat je eraan kunt bijdragen dat iemand in zijn eigen vertrouwde omgeving kan sterven, geeft veel voldoening. Veel mensen hebben de dood van een dierbare nog



Diny Meulman  
al 2 jaar  
vrijwilliger bij  
de zorg thuis

niet eerder meegemaakt. Wij kunnen hen tot steun zijn, ze staan er niet alleen voor."

## Collega's

Ik ben benieuwd of Diny soms zelf niet het gevoel heeft dat ze er alleen voorstaat. "Als er iets dringends is, kan ik altijd, dag en nacht, contact opnemen met één van de coördinatoren. En via de mail is er dagelijks contact met de andere ingezette vrijwilligers. Verder vind ik de thema-avonden en de evaluatie-ochtenden erg zinvol voor het collegiale contact."

Uit alles blijkt hoe betrokken Diny is en als de gezondheid het toelaat, gaat ze graag nog een aantal jaren door. Is er niet één minpuntje? "Ja, op pad moeten als het glad is!"

Onder de indruk van het gesprek ga ik weer naar huis, meer dan ooit beseffend dat 's nachts in de regio vrijwilligers van De Cirkel waken.