

De Cirkelaire is vernieuwd!

De nieuwsbrief heeft een frisse look gekregen en daardoor beter leesbaar. Veel leesplezier!



Een klein lichtje,
een groot gebaar van
troost en hoop.

Voorwoord

Het jaar is weer omgevlogen!

Tegen het einde van 2025 kijken we terug op een jaar vol bijzondere activiteiten, waarin wij een jubileum vierden, maar ook verdrietige zaken moesten verwerken.

We hebben een mooi jubileum gevierd met een thema-avond, een bijzondere viering met uniek theater en een reünie. Er werden kunstwerken aangeboden; hierover meer in De Cirkelaire.

Er kwamen nieuwe stoelen in de huiskamer en de gastenkamers. Het was ook een jaar waarin wij vooruitkeken naar alles wat gaat komen: veranderingen in de zorg en wat dit betekent voor ons en onze vrijwilligers.

Daarnaast gaan we respijtzorg aanbieden. Spannend en anders. Hoe gaan we dit verwerken in het takenpakket? Voor volgend jaar liggen er weer genoeg uitdagingen voor iedereen die op welke manier dan ook betrokken is bij Stichting De Cirkel!

Hele fijne feestdagen en
een gezond en gelukkig 2026!



Van de bestuurstafel

December: terug- en vooruitkijken

Het jaar loopt ten einde, tijd om terug te blikken en vooruit te kijken. Dit jaar vierden we ons 15-jarig jubileum in drie mooie sessies en realiseerden we ons opnieuw wat een prachtige reis Stichting De Cirkel heeft gemaakt. Van het woonhuis aan de Oude Molenweg, via de nieuwbouw aan de Monumentstraat en de verbouwingen daar, tot waar we nu staan: een professioneel Hospice met drie coördinatoren en zo'n 80 betrokken vrijwilligers, zowel binnen als thuis bij onze gasten.

Terugkijkend kunnen we niet anders zeggen: wat een bijzondere reis! En we zijn nog lang niet uitgereisd. De eerste contouren van onze nieuwbouw zijn zichtbaar, met ruimte om mantelzorgers beter te ondersteunen. Alles loopt op schema; we hopen begin tweede kwartaal 2026 de deuren te openen.

Ook de wereld om ons heen verandert, met ontwikkelingen in het zorglandschap en vergrijzing. We zien landelijke trends terug in onze bezetting en verwachten volgend jaar een andere financieringsvorm. Met vertrouwen gaan we deze veranderingen tegemoet, ondersteund door een goed georganiseerde Stichting en fijne samenwerking met verwijzers.

Als bestuur blijven we trots en onder de indruk van iedereen die zich inzet voor onze organisatie. Dank daarvoor!
Met vriendelijke groet,

Wilfried Holtkuile
Voorzitter





15-jarig jubileum - Hoftheater





15-jarig jubileum stichting De Cirkel

Dit was een 15-jarig jubileum om niet snel te vergeten en wat hebben we dit samen goed gevierd. We vierden niet alleen het bestaan van de stichting maar vooral dat dit bestaan mogelijk is gemaakt door de vele enthousiaste, fantastische vrijwilligers. Met drie bijzondere evenementen elk met een eigen karakter, blikten we steeds samen terug én vooruit.

Thema-avond

Op 25 maart was er een thema-avond 'Sterven, ieder op zijn eigen wijze' die werd verzorgd door onze huisartsen Anouk Bovenkerk en Linda Hartman. Sterven betekent afscheid nemen, het leven loslaten. Het heeft moeilijke en mooie momenten: momenten met verdriet, angst, een machteloos gevoel of boosheid, maar ook momenten met dankbaar zijn, liefde, humor en hoop. Linda en Anouk namen ons hierin mee en dat zette tegelijkertijd de vrijwilligers ook aan het denken.

Hoftheater

Op zaterdag 31 mei vierden we het 15-jarig jubileum van onze stichting in het sfeervolle Hoftheater. Samen met vrijwilligers, genodigden en betrokkenen werd het een middag vol mooie verhalen, herinneringen en vooruitkijken naar de toekomst. Als afsluiting werd er genoten van een theatervoorstelling van Nicoline van de Beek met haar voorstelling 'Theater van de laatste dagen'. Na afloop werd er nog heerlijk nagepraat met een drankje en een hapje.





De reünie



Reünie

Als afsluiting van het jubileumjaar was er op donderdag 9 oktober een reünie voor (oud-) vrijwilligers van Stichting De Cirkel georganiseerd in de Plaskerk.

Deze bijeenkomst bracht vele bekenden weer samen: mensen die zich jarenlang met hart en ziel hebben ingezet voor de stichting. Zowel zorgvrijwilligers, bestuursleden als vrijwilligers die de stichting ondersteunen op allerlei gebied, ontmoetten elkaar opnieuw, en voor sommigen was het al een lange tijd geleden. Er werd veel bijgepraat, herinneringen werden opgehaald en er werd zichtbaar genoten van het samenzijn.



De zangers van onze eigen Zanggroep de Cirkel brachten een aantal mooie liedjes ten gehore.



Als blijvende herinnering aan het jubileum jaar kreeg iedereen een boek mee naar huis. Een boek vol verhalen en anekdotes van (oud-) vrijwilligers, prachtig geïllustreerd met tekeningen van "onze buurkinderen" van De Horizon.



De middag werd opgeluisterd met een optreden van Höllenboer, die met hun muziek en de, speciaal op deze gelegenheid afgestemd teksten, de aanwezigen wist te raken.

Het jubileum jaar was een jaar vol ontmoetingen, dankbaarheid en inspiratie!

Waarin duidelijk werd hoe sterk onze gemeenschap is en hoeveel moois er nog in het verschiet ligt.

De Jubileumcommissie



Het belang van de cursussen van de VPTZ

De zorgvrijwilligers Riks en Saskia vertellen hoe waardevol de cursussen van de VPTZ voor hen zijn. De VPTZ biedt zo'n twintig modules aan, variërend van communicatie en presentie (er zijn) tot omgaan met dementie, lastig gedrag, veiligheid, hygiëne en ziektebeelden. De trainingen worden gegeven door ervaren professionals uit de palliatieve zorg, die het werk van vrijwilligers goed kennen.

De meerdaagse cursussen, vaak inclusief hotelovernachting, geven ruimte voor verdieping en zorgen ervoor dat deelnemers echt in de 'flow' blijven. Vrijwilligers uit het hele land komen samen, waardoor er een sterke onderlinge verbinding ontstaat. Maaltijden, gedeelde ervaringen en intensieve trainingsdagen zorgen voor een open en veilige sfeer waarin iedereen zich durft te laten zien.

Voor beiden voelt het bijzonder om te horen hoe het er in andere hospices aan toe gaat. Het uitwisselen van tips en ervaringen geeft nieuwe inzichten en inspiratie voor het eigen werk. Modulair leren blijkt daarbij heel waardevol: elke training belicht weer een ander aspect van het vak, zowel inhoudelijk als praktisch.

De cursussen hebben niet alleen invloed op het vrijwilligerswerk, maar ook op de persoonlijke ontwikkeling. Het is een verrijking als mens, waardoor je het werk met nog meer aandacht en begrip kunt doen. Voor oud-zorgmedewerkers voelt het als een opfriscursus met nieuwe perspectieven; voor mensen uit andere vakgebieden juist als een verbreding van de basis. Iedereen streeft hetzelfde doel na: een warme, waardevolle laatste levensperiode voor gasten en hun naasten.

Een module die veel indruk maakte is Ik en mijn ikken, waarin deelnemers op een toegankelijke, maar diepe manier meer over zichzelf ontdekken. Ook praktische modules zoals Veiligheid, hygiëne en ziektebeelden worden als zeer nuttig ervaren. Daarnaast zijn er incompany-trainingen over samenwerken, werken vanuit de bedoeling en feedbackvaardigheden. Die worden met de eigen groep vrijwilligers gevolgd en versterken de samenwerking binnen het team.



"De cursussen van de VPTZ verrijken ons vrijwilligerswerk én ons als mens."



Anton Riet Huis

Anton Riet Huis

De bouw is in volle gang

De eerste contouren van het Anton Riet Huis zijn reeds zichtbaar, naar verwachting opent het gebouw in juli of augustus 2026 haar deuren. In de nieuwe vleugel komen twee gastenkamers. Er is een eigen ingang. Het is opnieuw ontworpen door Palazzo en het is duidelijk herkenbaar als een aparte vleugel met een eigen uitstraling maar past toch bij het huidige hospice. Het Anton Riet Huis biedt tijdelijke logeerplekken voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn. Deze vorm van zorg, respijtzorg genoemd, is bedoeld als adempauze voor mantelzorgers. Terwijl hun naaste in het Anton Riet Huis liefdevolle verzorging ontvangt, kunnen zij tijdelijk de intensieve zorg uit handen geven.

Met het Anton Riet Huis zetten we als Stichting De Cirkel een belangrijke stap in het uitbreiden van ons zorgaanbod. De nieuwe vleugel richt zich specifiek op mensen die blijvende zorg nodig hebben ten gevolge van hun ziekte, maar niet terminaal zijn. Hoewel de behoefte aan deze vorm van zorg groot is, wordt respijtzorg in deze opzet nog relatief weinig aangeboden in Nederland. Het Anton Riet Huis biedt straks ruimte voor twee gasten tegelijk. Zij ontvangen minimaal drie dagen en maximaal drie weken zorg, afgestemd op hun persoonlijke situatie. De eigen huisarts en het bestaande thuiszorgteam blijven betrokken; het verblijf is dan ook een verlengstuk van de zorg thuis.

Met het nieuwe Anton Riet Huis breidt Stichting De Cirkel haar zorgaanbod verder uit.

De organisatie biedt straks drie vormen van palliatieve zorg:

1. **Hospice De Cirkel:** een huiselijke omgeving met vijf kamers voor mensen in hun laatste levensfase.
2. **Thuis Sterven:** zorg en ondersteuning door vrijwilligers bij mensen die thuis willen overlijden.
3. **Het Anton Riet Huis:** tijdelijke respijtzorg voor mensen die daarna weer naar huis terugkeren.

De bouw van het Anton Riet Huis wordt voor het grootste gedeelte gefinancierd uit een bijzondere nalatenschap van Anton en Riet Holterman. Deze nalatenschap is ondergebracht in de Anton Riet Stichting vanuit deze stichting kwam het verzoek bij het bestuur om met het geld een vorm van respijtzorg te bouwen.



Op vrijdag 28 november heeft het bestuur van de Anton Riet Stichting een eerste handeling verricht en bovenstaande foto onthult in het Anton Riet Huis als een soort van 'eerste steen leggen'. Het was een geanimeerd samenzijn in een "huis in aanbouw" dus op het kale beton in wat mindere temperaturen maar helemaal in de goede "bouw"sfeer. Door de architectenbureau Palazzo werd later nog een prachtige foto in/op glas aangeboden, vergezeld van een riante cheque. Fantastisch!!



Vrienden van De Cirkel

De Vrienden zetten zich in om d.m.v. acties geld in te zamelen voor Stichting De Cirkel, in het bijzonder voor de vele vrijwilligers. Met de opbrengsten kunnen extraatjes voor zowel vrijwilligers als gasten gerealiseerd worden. Ook proberen zij de naamsbekendheid van Stichting De Cirkel te vergroten door met een info-stand aanwezig te zijn op evenementen in Midden-Salland.



WESEPE
Zaterdag 13 december
15.00 - 19.00 uur

WIJHE-CENTRUM
Woensdag 18 december
18.00 – 21.00 uur

LUTTENBERG
Zondag 14 december
11.00 – 17.00 uur

Afscheid van Thea de Bont en Marianne Hamer



Tijdens een gezellige high tea hebben we afscheid genomen van Thea en Marianne. Jarenlang hebben zij zich met veel enthousiasme en toewijding ingezet voor de Vrienden van de Cirkel. Altijd stonden ze klaar, met een warm hart en een helpende hand. We danken Thea en Marianne van harte voor hun grote inzet en betrokkenheid in al die jaren. Uiteraard hebben ook de coördinatoren afscheid genomen van Thea en Marianne!



Nieuwe vrienden

Even voorstellen



Mijn naam is José Mollink en ik woon in Raalte. Ik werk in het Speciaal Basis Onderwijs. Mijn hobby's zijn puzzelen, lezen en wandelen. Ook ben ik graag in de tuin bezig. Op dit moment zijn we met de werkgroep druk bezig voor de komende kerstmarkten. Ik hoop dat ik de komende jaren op een positieve manier een bijdrage kan leveren aan deze werkgroep.

Mijn naam is Ina Helmich, ik woon samen met mijn man in het buitengebied van Heino. Ik heb 50 jaar in de zorg gewerkt. Nu ik gepensioneerd ben is het fijn om mij in te mogen zetten voor de vrienden van de Cirkel om enerzijds met acties geld in te zamelen voor de vrijwilligers en gasten en anderzijds een bijdrage te leveren aan het vergroten van de naamsbekendheid van de cirkel

Hallo!



Ik ben Ina Hemmes. In 2017 ben ik samen met mijn partner Bart in Raalte komen wonen. Ik ben in januari dit jaar met prepensioen gegaan. Ik vind het buitengewoon dat "De Vrienden" bestaat. Het is prachtig en bijzonder dat er op deze manier aandacht en dankbaarheid naar de vrijwilligers uitgaat. Dat zij op vrijwillige basis dagelijks aandacht en zorg geven aan mensen in hun laatste levensfase is bewonderenswaardig. Ik kijk uit naar de mooie dingen die wij voor de vrijwilligers en De Cirkel kunnen doen.



Meeleven

In hoeverre kun je meeleven
In hoeverre kun je meevoelen?

Je bent voor mij de praatpaal langs de weg,
Of nee toch niet, je bent meer
Je bent voor mij het kloppend hart
Of nee, toch niet, je bent meer
Je bent voor mij de blinde die tastend

Met mij door mist
Het pad zoekt
Ja dat ben je

Uit: Een glimlach kwam voorbij
Marina San Giorgi



Nieuwe inrichting

Afgelopen jaar waren we, dankzij een mooie gift, in de gelegenheid om de stoelen in onze woonkamer en de gastenkamers te vervangen.

Met plezier en zorgvuldigheid hebben we een keus kunnen maken, waarmee we weer jaren vooruit kunnen. De stoelen zitten erg prettig en de warme kleuren maken de woon- en gastenkamers weer tot een fijne plek om te verblijven. Voor de oude stoelen zijn via de Raalter Uitdaging nieuwe bestemmingen gevonden.



Rabo Clubsupport

Wij mochten ook dit jaar een cheque ontvangen van de Rabo Clubsupport!

Wat geweldig dat we op 11 oktober deze cheque mochten ontvangen van Rabo ClubSupport. Een fantastisch bedrag van **€ 3.452,23!**

Dank aan een ieder die op ons gestemd heeft. We voelen ons gesteund en dankbaar. Het geld wordt besteed aan het welzijn van onze gasten en van onze vrijwilligers.



'Waar aandacht is, ontstaat warmte'



Monumentstraat 57b | 8102 AK Raalte | (0572) 365 755 | info@decirkelraalte.nl | www.decirkelraalte.nl



Colofon: Wilt u de Cirkelaire ook ontvangen, meld u dan aan via info@decirkelraalte.nl. Afmelden kan ook via dit e-mailadres. **Privacy:** We gaan zorgvuldig met uw persoonsgegevens om.
Redactie: Maureen Oors, Hanneke Beeren, Paulien Kappert en Liedewijde Tielbeek **Gastbijdragen:** Wilfried Holtkuile en Thea de Bont **Vormgeving:** Edith Poppe
Stichting De Cirkel is voor een groot deel afhankelijk van donaties. Overweegt u een financiële bijdrage? Ons rek.nr. is: NL 16 RABO 0113 0618 03 t.n.v. Stichting De Cirkel Raalte
A) t.g.v. De Cirkel, het in stand houden van de stichting of B) t.g.v. De Cirkel, vrienden/vrijwilligers, extra activiteiten, training e.d.